



**BFC Compassionate Care & Mindful Medicine**

## Compassievol Medisch Leiderschap

### Leerdoelen

**Na deze bijscholing heeft de deelnemer:**

- Inzicht in wat compassievol medisch leiderschap in concreto inhoudt, welke componenten het in zich draagt en welke positieve effecten dit heeft op teams, Inzicht in zichzelf in de rol van medisch leider
- organisaties en zorg (gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek)
- Inzicht hoe kwaliteiten van zelfregulatie en compassie in medisch leiderschap te incorporeren (aansluitend bij de CanMEDS)
- Inzicht hoe men als medisch leider met vaardigheden van compassie kan bijdragen aan een omgeving die efficiënt teamwerk en innovatie stimuleert
- Inspiratie en kennis opgedaan om te kunnen bewegen naar medisch leiderschap van de toekomst, waarin compassie centraal zal staan (tegen achtergrond van visiedocument Medisch Specialist 2025)
- Inzicht in betekenis van compassie vanuit verschillende perspectieven: (neuro)wetenschap, contemplatieve tradities en zorgethiek
- inzicht in werkingsmechanismen achter compassie op het gebied van: welbevinden en vitaliteit, communicatie, persoonlijk leiderschap, teamwerk, innovatie, uitvalpreventie en omgaan met lijden in de dagelijkse beroepspraktijk en patiëntveiligheid
- handvatten om meer compassie en zelfcompassie in te brengen in de dagelijkse beroepspraktijk om daarmee enerzijds eigen veerkracht en vitaliteit te verstevigen en anderzijds om daarmee het professionele functioneren en de zorg te verbeteren.
- handvatten om vaardigheden van compassie te integreren in de volgende CanMEDS competenties: communiceren, samenwerken, gezond gedrag bevorderen en professionaliteit.
- Kennis gemaakt en geoefend met werkvormen die zowel voor intervisie als voor teamwerk kunnen worden ingezet: *Appreciative Enquiry & Active Learning Cycle*
- Inzicht in hoe wijs en compassievol leiderschap ontwikkeld kan worden en welke positieve effecten dat *-evidence based-* heeft op: teamwerk, veerkracht en welbevinden van personeel, innovatie en ontwikkeling, patiëntveiligheid & kwaliteit van zorg, financiële veerkracht.

