

MEANDER OPLEIDINGSCONGRES

6 OKTOBER 2022

stz
ziekenhuizen



vitaal

opleiden



vitaal opleiden

PROGRAMMA

17.00 – 17.30 uur	Ontvangst en inschrijven
17.30 – 17.45 uur	Opening
17.45 – 19.00 uur	Eerste ronde keuzesessies
19.00 – 19.15 uur	Wisselpauze
19.15 – 20.30 uur	Tweede ronde keuzesessies
20.30 – 21.00 uur	Prijsuitreiking



INSCHRIJVEN

Ben je opleider, lid van een opleidingsgroep, arts-assistent of coassistent? Schrijf je dan nu in voor dit opleidingscongres via MeanderTalent.

Dit kan tot uiterlijk 19 september a.s. Bij inschrijving geef je aan naar welke keuzesessies jouw voorkeur uitgaat. Bij aanvang van het congres ontvang je een persoonlijk programma met jouw keuzesessies en de ruimtes waar je wordt verwacht.



[Klik hier](#) of ga naar www.meandertalent.nl en zoek op 'opleidingscongres'.



KEUZESESSIES



1 – Mindful en compassievol (op)leiderschap

Barbara Doeleman is oprichter van BFC Compassionate Care & Mindful Medicine. Ze is spreker, trainer en procesbegeleider op het gebied van integratie van mindfulness & compassie in organisatie, teamwerk en leiderschap in de zorg.

SPREKER Barbara Doeleman

INHOUD Kwaliteiten van mindfulness en compassie blijken bij te dragen aan het welzijn van de zorgprofessionaal, aan de kwaliteit van de geleverde zorg en aan goede relaties op het werk.

Tijdens deze interactieve keuzesessie staan we stil bij de wetenschappelijke achtergrond van mindfulness en compassie en welke werkingsmechanismen hierbij een rol spelen. Ook bespreken we hoe je deze vaardigheden kan ontwikkelen en welke rol ze spelen in het opleiderschap en het leren. Je gaat oefenen en krijgt praktische tips hoe je mindfulness meteen binnen jouw werk kan toepassen.

2 – Good practice interne geneeskunde: Vitale dokters



Sanne Vonk en Karlijn Rutten zijn AIOS interne geneeskunde. Zij organiseren maandelijks 'vitale dokters' bijeenkomsten, waar arts-assistenten in gesprek gaan met specialisten over thema's als werkplezier, burn-out en werk-privé balans.

SPREKER Sanne Vonk en Karlijn Rutten

INHOUD Vitaal blijven, hoe doe je dat? En hoe heeft jouw supervisor dat aangepakt?

Door als arts-assistenten in gesprek te gaan met een specialist, kan je leren hoe vitaal te blijven, en ook hoe je het aanpakt als het niet gaat zoals gepland. Leerzaam voor beide partijen. Wil je weten hoe je dit organiseert binnen jouw vakgroep? Sluit dan aan bij deze keuzesessie.

3 – Let's talk about stress



Ellis Vissers is GZ-(neuro) psycholoog, praktijkopleider voor de opleiding tot GZ-psycholoog en docent Klinische Neuropsychologie (Radboud). Vanuit de Centrale Opleidingscommissie van de St. Maartenskliniek is ze betrokken bij een burn-out preventieplan in het opleidingsplan van de assistenten in opleiding tot specialist.

SPREKER Ellis Vissers

INHOUD Kun je als aios veilig praten over stress, in een wereld waarin een 'normaal' arbeidscontract 45 uur bedraagt? Wordt stress niet gedramatiseerd als je erover gaat praten, of 'zo labiel ben ik toch niet?' Kun je als opleider je eigen stresshanteringsvaardigheden bespreken of gaat dit ten koste van je geloofwaardigheid? Hoe zorg je dat je over stress kunt praten met je opleiding binnen een opleidingsklimaat waarin ook beoordeeld moet worden?

Stress is op elke werkvloer, of er nu aandacht voor is of niet. De meeste professionals beschikken over een aantal gezonde en minder gezonde vaardigheden in het hanteren van stress, zogenaamde coping skills. Binnen deze keuzesessie ligt het accent op het samen onderzoeken van coping skills. Doel daarbij is het normaliseren van stress én stresshantering te zien als een dynamische, te ontwikkelen professionele vaardigheid.

4 – Nachtwerk is topsport, hoe blijf jij fit?



Sonja Smits is nachtarbeid expert en arbeids- en organisatie-deskundige (MWO). Ze werkt met diverse innovatie projecten op het gebied van nachtwerk samen met TNO, RIVM en het ErasmusMC. Samen met het Zorg van de Zaak netwerk heeft ze dit jaar de campagne 'Nachtwerk is topsport' opgezet om meer aandacht te geven aan het faciliteren en begeleiden van nachtwerkers.

SPREKER Sonja Smits

INHOUD Topsport en nachtwerk kennen vele overeenkomsten. Ze leveren beide prestaties, die het nodige vergen van lichaam en geest. Een prestatie die je alleen kunt leveren met de juiste faciliteiten en begeleiding.

In deze keuzesessie nemen we je mee met de actuele, wetenschappelijke inzichten, die helpen de nachtwerkers goed te laten functioneren. Kennis over de impact van verstoring van onze biologische klok en praktische tips over voeding, slaap en bewegen, als ook de sociale impact komen aan bod. Wat zijn voor jou als opleider/supervisor concrete handvatten om het nachtwerk bespreekbaar te maken en een 'topsport' klimaat te creëren? Wat is het belang van voldoende herstel om goed te blijven presteren? Hoe bewust gaat de nachtwerk zelf om met zijn fitheid? Hoe kun je een gezonde nachtcultuur stimuleren, waarbij de nachtwerk vitaliteit en duurzaam inzetbaar blijft?

5 – Coachen op vitaliteit en balans



Caroline Harder werkt als trainer, loopbaanadviseur en coach in verschillende branches. Ze werkt veel binnen de gezondheidszorg met artsen. Caroline coacht mensen in de veranderingen waar ze voor staan, de groei die ze voor ogen hebben en de balans waar ze naar zoeken.

SPREKER **Caroline Harder**

INHOUD Het kan best lastig zijn voor een arts (in een opleidings situatie) de eigen vitaliteit op peil te houden en de eigen balans te bewaken. Hoe kun je mensen hierin het best coachen?

Door het stellen van de juiste vragen kun je de ander begeleiden bij de zélfreflectie op de factoren die een rol spelen bij balans- en vitaliteitsvragen, zodat iemand bewuste keuzes kan maken en in staat is om de eigen grenzen in de gaten te houden. In deze keuzesessie leer je wat coaching is. Je leert ook welke signalen erop kunnen wijzen dat er wat 'wringt' of mis is op het vlak van vitaliteit en gezondheid. Aan de hand van praktijksituaties ontdek je wat jouw coachvaardigheden zijn en krijg je tips en tools aangereikt om een coachend gesprek te kunnen voeren.

6 – Sociale veiligheid: “Mag er hier dan helemaal niks meer?”



Irene de Jong en Marja Vos zijn vertrouwenspersoon (ongewenste omgangsvormen en integriteit) en adviseur Sociale Veiligheid. Beiden werken voor Gimd, onderdeel van Zorg van de Zaak Netwerk.

SPREKER **Irene de Jong en Marja Vos**

INHOUD In een team kan er een bepaalde cultuur ontstaan zijn waarbij sommige (pijnlijke) uitspraken worden geaccepteerd, terwijl ze niet normaal zijn. Wordt er voldoende ruimte gemaakt hier over in gesprek te gaan? Of moet je passen in 'de mal' van het team waar je komt te werken? Zeg jij het als er iets wordt gezegd of gedaan waar je je niet prettig bij voelt of als er een grens wordt overschreden?

In deze keuzesessie geven we voorbeelden en gaan we in gesprek over gewenst en ongewenst gedrag. Wat is het en waar zie je het of waar zie je het juist niet? We geven praktische tips hoe hierover in gesprek te gaan. Na de sessie weet je hoe je met elkaar de dialoog kan voeren, met waardering voor openheid en kwetsbaarheid. Met tips voor het begrenzen van het ongewenste gedrag.

7 – Waarderende gespreksvoering



Ellen van Gestel, trainer en consultant bij Dialogue, een bureau voor talent- en organisatieontwikkeling. Ellen begeleidt en coacht teams in zorg, onderwijs en bedrijfsleven om effectiever met elkaar te communiceren en samen tot betere resultaten te komen.

SPREKER Ellen van Gestel

INHOUD Het succes van de samenwerking tussen supervisor en lerende hangt in belangrijke mate af van het contact en de dialoog tussen beiden.

In deze keuzesessie krijg je inzichten en tools om waarderend met elkaar in gesprek te gaan. Hiermee ligt de focus op het herkennen en benutten van kwaliteiten (niet probleemgericht) en op de toekomst (de gewenste situatie). Je gaat oefenen in het voeren van een waarderende dialoog en het geven van feedforward in plaats van feedback. De ervaring is dat deze benadering bijdraagt aan een eerlijke, open dialoog, diepere reflectie en eigenaarschap van de lerende.

8 – Leren efficiënt te registreren in het EPD: Serious Game van Registratie aan de Bron



Marieke Hanegraaf is vier jaar als verandermanager betrokken geweest bij het programma Registratie aan de bron en mede-initiatiefnemer van deze serious game. Al jaren begeleidt ze de game op vele plekken in het land, altijd met veel plezier.

SPREKER Marieke Hanegraaf

INHOUD Wil jij bijdragen aan het beter en efficiënter vastleggen van patiëntgegevens? En nadenken over hoe dit ook onderdeel is van de opleiding tot medisch specialist? Speel dan samen met je collega's de serious game Registratie aan de bron!

De missie van Registratie aan de bron luidt; eenduidig, eenmalig registreren voor hergebruik. En dat is precies wat centraal staat tijdens de game. Dit interactieve spel is een leuke en leerzame stap naar meer bewustwording van ieders rol bij het optimaal vastleggen en hergebruiken van patiëntgegevens. Door samen te doen, te reflecteren en daardoor te leren krijgt elke deelnemer inzichten over de aspecten die er toe doen bij efficiënt werken / registreren. In de nabespreking gaan we met elkaar in gesprek hoe je de inzichten uit de game kunt meenemen in het opleiden en hoe je elkaar (aios – supervisor en visa versa) feedback geeft op het efficiënt registreren. Kom vooral meedoen; plezier en inzichten gegarandeerd!

Let op: deze keuzesessie duurt 2 rondes, dus dan volg je tijdens het congres 1 sessie in plaats van 2.

Prijzen

Tijdens het congres worden drie prijzen uitgereikt. De jaarlijkse Reinoud Vermeijden prijs gaat naar de beste opleider. Ook is er een prijs voor het beste coschap en een prijs voor de arts-assistent die de coassistent het beste begeleidt. Enkele weken van tevoren worden de genomineerden voor deze prijzen bekendgemaakt.

Doelgroep

Het opleidingscongres wordt georganiseerd voor opleiders, leden van de opleidingsgroepen, arts-assistenten en coassistenten.

Inschrijven

Dit kan tot uiterlijk 19 september a.s. in via MeanderTalent. [Klik hier](#) of ga naar www.meandertalent.nl en zoek op 'opleidingscongres'. Bij inschrijving geef je aan naar welke keuzesessies jouw voorkeur uitgaat. Bij aanvang van het congres ontvang je een persoonlijk programma met jouw keuzesessies en de ruimtes waar je wordt verwacht.

Vragen?

Het opleidingscongres wordt georganiseerd vanuit de Meander Academie. Bij vragen kun je contact opnemen telefonisch via **033 - 850 (5771)** of per e-mail meanderacademie@meandermc.nl.

Accreditatie wordt aangevraagd.