

OPLEIDINGSCONGRES 2023



DUURZAAM OPLEIDEN

PROGRAMMA

Donderdag
9 november
17:00 - 21:00 uur

Programma

17:00 – 17:45 UUR

Otvangst en inschrijving

17:45 – 19:00 UUR

Plenair programma

Opening door Astrid Posthouwer

Lezing door Lianne Wellens, de Groene Zorg Alliantie

Wat zijn de gevolgen van de klimaatverandering voor de gezondheid van onze patiënten? En welke invloed heb je als opleider, supervisor, arts-assistent of co-assistent om deze ongunstige effecten te verminderen? Lianne Wellens werkt voor de Groene Zorg Alliantie, een stichting die streeft naar een klimaatneutrale en eco-positieve zorgsector door groene initiatieven vanaf de werkvloer te verbinden. Samen jagen ze de groene transitie aan en zetten ze (succesvol) de gezondheidsproblemen ten gevolge van de klimaatverandering op de politieke agenda in Den Haag.

Prijsuitreiking beste coschap &
beste begeleidende arts-assistent

19:15 – 20:30 UUR

Keuzesessies

20:30 – 21:00 UUR

Prijsuitreiking beste opleider
Borrel

Algemene Informatie

INSCHRIJVEN

Ben je opleider, lid van een opleidingsgroep, arts-assistent of coassistent? Schrijf je dan nu in voor dit opleidingscongres via MeanderTalent. Dit kan tot uiterlijk 25 oktober. Bij inschrijving geef je aan naar welke keuzesessie jouw voorkeur uitgaat. Bij aanvang van het congres ontvang je een persoonlijk programma met jouw keuzesessie en de ruimte waar je wordt verwacht. Om je in te schrijven, klik [hier](#) of ga naar www.meandertalent.nl en zoek op 'opleidingscongres'.

PRIJZEN

Tijdens het congres worden drie prijzen uitgereikt. De jaarlijkse Reinoud Vermeijden prijs gaat naar de beste opleider. Ook is er een prijs voor het beste coschap en een prijs voor de arts-assistent die de coassistent het beste begeleidt. Enkele weken van tevoren worden de genomineerden voor deze prijzen bekendgemaakt.

VRAGEN?

Het opleidingscongres wordt georganiseerd vanuit de Meander Academie. Bij vragen kun je contact opnemen telefonisch via 033 - 850 (5771) of per e-mail medischeopleidingen@meandermc.nl. Accreditatie wordt aangevraagd.



De Reddende Hand Onthand

KEUZESESSIE 1

Als niet de specialist, maar het leven beslist

Over afweerstrategieën van medisch specialisten en verpleegkundigen in moeilijke situaties.

Deze voordracht gaat in op het mooie doktersvak en de vraag waarom mensen ervoor kiezen om geneeskunde te studeren, wetende dat zij in zeer heftige emotionele omstandigheden terecht kunnen komen. Wat te doen als ze de patiënt niet kunnen redden? Welke overlevingsstrategieën hanteert een medicus in barre tijden, zoals tijdens het begin van de coronacrisis? Het doel van de voordracht is om inzicht te krijgen in onze geneigdheden en om te bekijken: wat kunnen we nu eigenlijk het beste doen als onze survivalstrategieën overspoeld worden door dreiging en controleverlies? Hoe hanteren we onszelf en hoe gaan we om met de patiënt? Hoe denken we stabiel te blijven en kloppen deze gedachten wel?

Merlijn van Eijk is klinisch psycholoog en psychotherapeut en sinds 1990 werkzaam in het ziekenhuiswezen, waarvan sinds 17 jaar in Meander. Zij is opleider en supervisor op het gebied van psychotherapie en psychotraumatheerapie. Zij richt zich in het ziekenhuis op de patiënten tot 23 jaar en houdt daarnaast in de ggz een specialistische behandelpraktijk in de volwassenenzorg.

Vitale dokters

KEUZESESSIE 2

Good practice bij de interne geneeskunde

Vitaal blijven in je werk, hoe doet je dat? En hoe heeft jouw supervisor dat aangepakt? Door als arts-assistent in gesprek te gaan met een specialist, kan je leren hoe je vitaal blijft in je werk en tevens hoe je dat aanpakt als het niet gaat zoals gepland.

Leerzaam voor beide partijen met als doel duurzame inzetbaarheid van arts-assistenten en co-assistenten. Wil je weten hoe je dit organiseert binnen jouw vakgroep? En ervaren welke vraagstukken er in een 'Vitale dokters' sessie aan bod komen? Sluit dan aan bij deze keuzesessie.

Sanne Vonk en Maya Roek zijn aios interne geneeskunde. Zij organiseren maandelijks 'vitale dokters' bijeenkomsten, waar arts-assistenten en co-assistenten in gesprek gaan met specialisten over thema's als werkplezier, burn-out en werk-privé balans.

Wegens veel interesse herhaling van de 2022 keuzesessie.

Mindful & compassievol (op)leiderschap

KEUZESESSIE 3

Mindfulness en compassie blijken bij te dragen aan de duurzame inzetbaarheid van de zorgprofessional, aan de kwaliteit van de geleverde zorg en aan goede relaties op het werk. Tijdens deze interactieve keuzesessie staan we stil bij de wetenschappelijke achtergrond van mindfulness en compassie en welke werkingsmechanismen hierbij een rol spelen. Ook bespreken we hoe je deze vaardigheden kan ontwikkelen en welke rol ze spelen in het opleiderschap en het leren. Je gaat oefenen en krijgt praktische tips hoe je mindfulness meteen binnen jouw werk kan toepassen.

Barbara Doeleman is oprichter van BFC Compassionate Care & Mindful Medicine. Ze is spreker, trainer en procesbegeleider op het gebied van integratie van mindfulness & compassie in organisatie, teamwerk en leiderschap in de zorg.

Wegens veel interesse herhaling van de 2022 keuzesessie.

(Op)leiders van de toekomst

KEUZESESSIE 4

“Als we beslissingen nemen die er echt toe doen, zouden we ons niet alleen moeten afvragen wat die voor ons in het heden betekenen, maar ook wat ze voor mijn kinderen, de kinderen van mijn kinderen, en de kinderen van hun kinderen in de toekomst betekenen.”

Zo zei Elinor Ostrom in haar speech toen zij de Nobelprijs voor Economie (2008) ontving. In deze keuzesessie gaan we het hebben over toekomstbewust leiderschap. Wat zijn bouwstenen voor succes en hoe kan je deze vertalen naar de dagelijkse praktijk van werken en opleiden? Ter inspiratie komen er een aantal voorbeelden van toekomstbewuste keuzes die in Meander zijn gemaakt. Je wordt aan het denken gezet hoe jij van betekenis kunt zijn voor de toekomstige generaties.

Marieke Grondstra is oprichter van Generatie STORM en verbonden aan Kessels & Smit als organisatieadviseur. Ze heeft afgelopen jaar onder andere gewerkt aan de Podcast Leiders van de Toekomst. Marije Oudshoorn werkt sinds oktober 2022 in Meander als adviseur Milieu en Duurzaamheid en zet zich vanuit die rol in voor een groen(er) Meander.

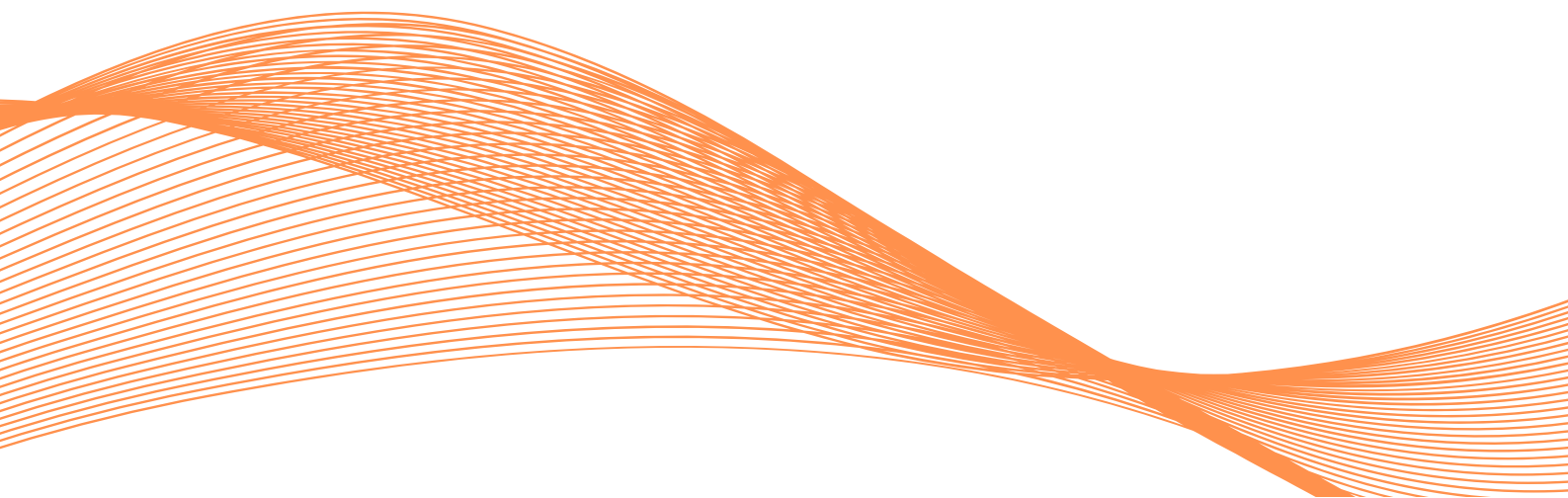
Duurzaam intergenerationeel leren & werken

KEUZESESSIE 5

Hoe werk en leer je duurzaam samen als je als – bijvoorbeeld aios en specialist – uit een hele andere generatie komt en verschilt in je (leer-)voorkeuren?

In deze keuzesessie ga je verkennen hoe je een werkcontext creëert waarin geleerd wordt door en met alle generaties. Welke voorwaarden zijn hierbij behulpzaam en in welke voorkeuren verschillen de werkende generaties? Je gaat de dialoog aan met een collega uit een andere generatie en onderzoekt hoe de vernieuwingskracht van alle generaties optimaal gebruikt kan worden in het leren en opleiden.

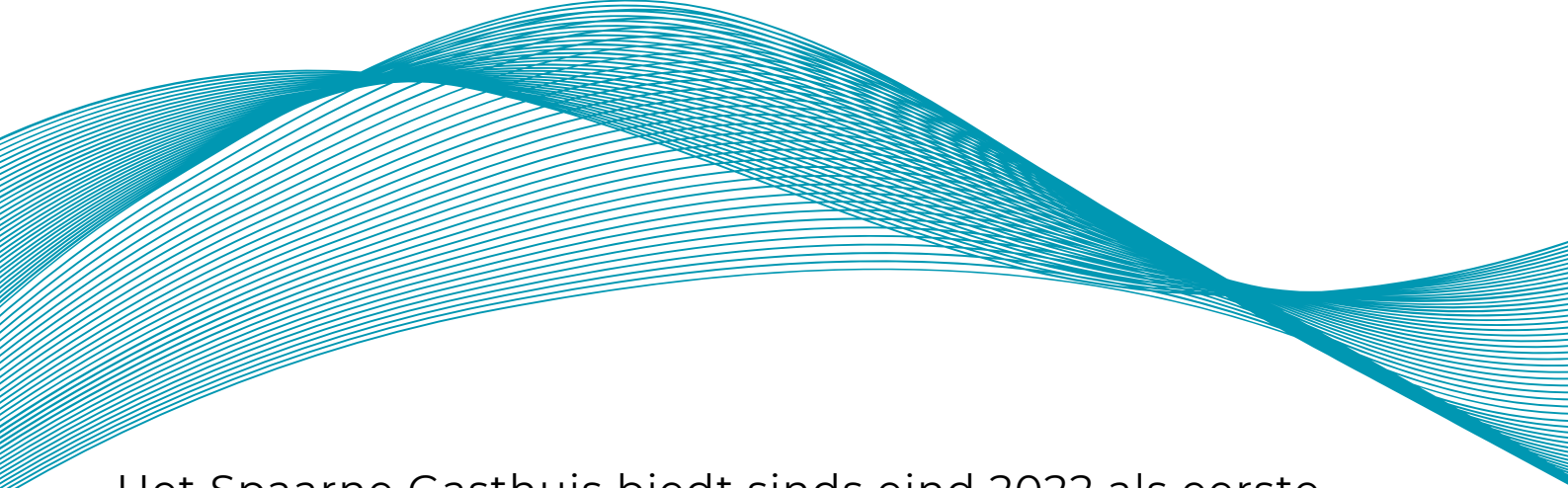
Marjolein de Jong is cultureel antropoloog en werkt als jongerenspecialist vanuit Young Inspiration aan goede manieren om jongeren te betrekken en met hen samen te werken. Zij is als trainer en adviseur betrokken bij Generatie STORM.



De groene co

KEUZESESSIE 6

Een good practice ter inspiratie voor coschap én opleiding aios



Het Spaarne Gasthuis biedt sinds eind 2022 als eerste ziekenhuis in Nederland het innovatieve keuzecoschap duurzaamheid aan voor coassistenten van de VU en UvA. Tijdens dit keuzecoschap van vier tot acht weken leren coassistenten over duurzaamheidsbeleid in het ziekenhuis en gaan zij (praktisch) aan de slag op een afdeling om zich in te zetten voor een duurzamere zorgsector en gezondere leefwereld. In deze keuzesessie hoor je hoe dit unieke keuzecoschap is ontwikkeld en hoor je ervaringen uit de eerste hand. Vervolgens word je uitgedaagd om de vertaling naar Meander te maken: we brainstormen hoe we duurzame zorg in opleiding en onderwijs kunnen verankeren.

Anne-Luise Stroomer werkt als senior adviseur duurzaamheid bij het Spaarne Gasthuis. Eva van der Heide is voormalig coassistent duurzaamheid (maart 2023) en werkt nu als anios SEH/IC. Ze is tevens betrokken bij het initiatief CO2-assistent dat als doel heeft duurzaamheid en klimaatverandering in de geneeskundeopleiding te implementeren.

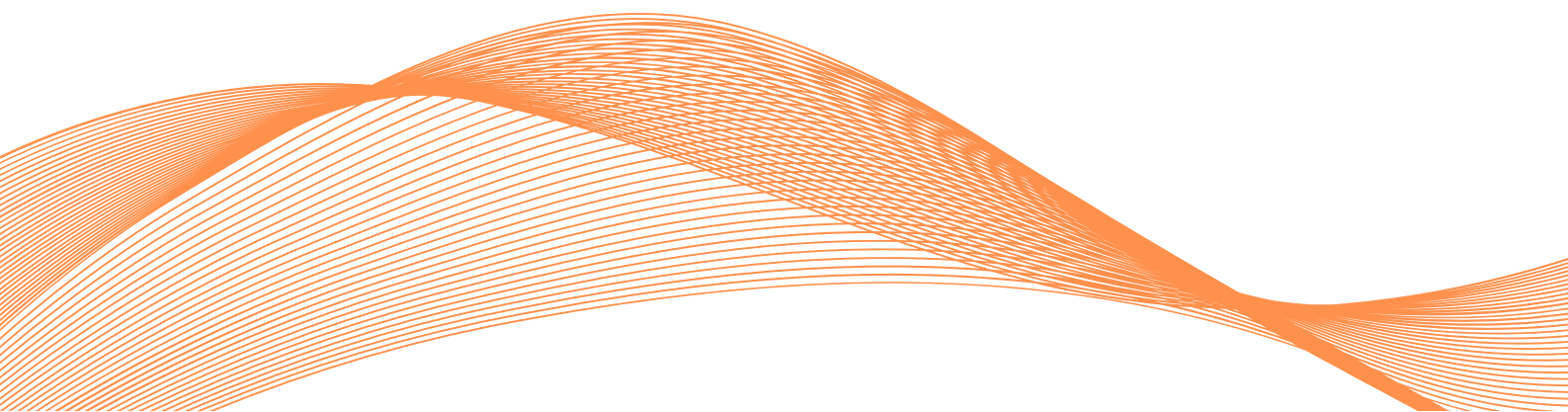
Een zinvol gesprek in 5 minuten

KEUZESESSIE 7

In de zorg draait het om mensen. De aandacht voor patiënten is de kern van ons werk. En zonder aandacht voor elkaar, als aios en supervisors, werkt het ook niet.

Toch lijkt het soms alsof er juist voor het menselijke contact weinig ruimte meer is. Er moet zoveel gebeuren! Vind dan maar eens de tijd voor een goed gesprek. Toch hoeft zo'n goed gesprek niet altijd veel tijd te kosten. Ook in een kort moment, even tussendoor, of tijdens een krap geplande werkdag worden mooie, zinvolle gesprekken gevoerd. Hoe doen we dat eigenlijk? En kun je daar ook beter in worden? Daar gaan we in deze keuzesessie mee aan de slag. Want wie met plezier goede gesprekken voert, ook als er weinig tijd beschikbaar is, houdt het werk beter vol.

Engelien Hulsman is geestelijk verzorger en ethicus in Meander. Vanuit de vakgroep Zingeving & Ethiek ondersteunt ze patiënten en zorgmedewerkers en geeft ze scholingen en trainingen over existentiële en ethische thema's.



Van groen idee naar uitvoering

KEUZESESSIE 8

Wat zie jij als je met een 'groene bril' naar jouw werk en opleiding kijkt? Wat zou in jouw specialisme duurzamer kunnen? En wie heb je daarvoor nodig?

In deze keuzesessie ga je – in vervolg op de plenaire lezing – heel concreet aan de slag met wat jij morgen al kan oppakken om jouw zorg duurzamer te maken. Je krijgt tools om ideeën om te zetten in acties en je collega's mee te krijgen.

Lianne Wellens is als arts werkzaam bij de Groene Zorg Alliantie waar ze zich inzet om de zorg te verduurzamen. Als oud-collega heeft ze een jaar als anios bij de chirurgie in het Meander gewerkt en is ze gepromoveerd in de kinderchirurgie.

