

Retraite

Eigentijds leiderschap

Presentie, wijsheid en compassie

voor senior leiders

- ✓ Verstilling, mentale kalmte en reflectie
- ✓ Versterken en verdiepen van leiderschap
- ✓ Inspiratie en beoefening vanuit wijsheidstradities
- ✓ Leren van de wijsheid van andere senior leiders
- ✓ Ruimte voor jouw persoonlijke vraagstukken



Becoming a leader is the same as becoming a fully integrated human being.

~ Ken Wilber ~

RETRAITE EIGENTIJDS LEIDERSCHAP

Presentie, wijsheid en compassie



Tijdens deze 3-daagse leiderschapsretraite word je uitgenodigd om in een prachtige natuurlijke omgeving uit de hectiek van jouw dagelijkse verantwoordelijkheden te stappen en ruimte te maken voor zelfzorg, reflectie en cultivatie van menselijke kwaliteiten die aan de basis liggen van eigentijds leiderschap: presentie, wijsheid en compassie. Onderzoek naar effectief leiderschap laat zien dat op deze wijze 'stil staan en reflecteren' bijdraagt aan succesvol leiderschap.

Het doel van deze retraite is niet om nieuwe leiderschapstechnieken of strategieën te ontwikkelen, maar richt zich op het contact maken met jouw innerlijke wijsheid om van daaruit (jouw) leiderschap verder te verdiepen en verstevigen. Er zal veel ruimte zijn voor verstillings, vertraging en opdoen van nieuwe energie en inspiratie.

Voor wie

Deze retraite is bedoeld voor senior leiders uit verschillende domeinen, zoals bestuurders, CEO's, CFO's, directeuren en rechters. Mocht je twijfelen of deze retraite aansluit bij jouw ervaring en verwachtingen, neem dan gerust contact met ons op via office@ccmm.care en we denken graag met je mee.

Wat kan je verwachten

De dagen bieden een combinatie van beoefening en begeleide reflecties afkomstig uit verschillende wijsheidstradities, bedoeld om leiderschapskwaliteiten van presentie, wijsheid en compassie te cultiveren. Je wordt drie dagen begeleid in verstillings en contemplatie en wordt uitgenodigd tot rust te komen en uit de ruis, waan en hectiek van jouw drukke leven te stappen. Yoga, stiltewandelingen, meditatie en mindfulle dialoogsessies om van elkaar te leren, zullen vast onderdeel van de beoefening zijn. Er zal ruimte zijn om persoonlijke vraagstukken op het gebied van leiderschap in te brengen en gebruik te maken van 'the wisdom of the crowd'. Je zal versterkt in jouw authentieke leiderschap naar huis gaan.

Administratieve informatie

De retraite vindt plaats van **dinsdagavond 3 tot en met vrijdag 6 juni** op het prachtige landgoed De Hoorneboeg te Hilversum. De prachtige en serene omgeving, gelegen midden in de prachtige natuur, alsook de intentie en sfeer in de groep zullen jouw proces ondersteunen en verdiepen. Er wordt heerlijk vegetarisch biologisch voor je gekookt. De investering bedraagt **€1.895,-** per deelnemer, vrijgesteld van BTW.

Meer informatie & aanmelden

[Klik hier voor de link naar de retraite](#)



RETRAITE EIGENTIJDS LEIDERSCHAP

Presentie, wijsheid en compassie

DE LERAAR



Barbara Doeleman-van Veldhoven

Oprichter en directeur van BFC Compassionate Care & Mindful Medicine en expert op het gebied van eigentijds leiderschap vanuit wijsheid en compassie. Vanaf haar 18e levensjaar zijn bewustzijnswork, meditatie en de beoefening van mindfulness en compassie het fundament onder haar persoonlijke en professionele leven. Haar passie is om leiders te ondersteunen in het cultiveren van compassievolle en succesvolle organisaties. Haar achtergrond maakt dat zij een brug kan slaan tussen organisatiedynamiek, leiderschap, inzichten vanuit oude wijsheidstradities, mindfulness, compassie en wetenschap. Inmiddels heeft zij nationaal en internationaal vele leiders mogen inspireren en begeleiden.

